



Project Number: 2017-1-LT01-KA201-035235

## UŽSIĖMIMAS NR. 12

### KRITIMAI

#### Bendra paskirtis

- Skatina lojalumą grupei
- Skatina pasitikėjimą tarp dalyvių

#### Sprendžiami iššūkiai

- 1) Saugumo jausmas nuo blogo elgesio, nepaisymo, smurto, patyčių ir diskriminacijos, nusikalstamumo ir nedraugiško elgesio mokykloje ir už jos ribų.
- 2) Šis pratimas labai naudingas laboratorijos pradžioje arba kai mokiniai grupėje nesijaučia patogiai.

#### Tikslai

- Pagrindinis tikslas yra palengvinti pokalbį, išmokyti klausytis kitų, stiprinti mokinių empatiją.

#### Pratimo atlikimo metodika – mokinių vaidmuo

**1 ETAPAS:** darbas poromis. Pirmas mokinytis stovi nugarą į antrą mokinį.

Pirmas mokinytis yra pasiruošęs kristi ant nugaros, remdamasis tik savo kulnais, todėl turėtų tiesiog atsipalaiduoti ir normaliai kvėpuoti.

Antras mokinytis yra pasiruošęs jį sugauti, todėl stovi šiek tiek sulenkęs savo kelius, jo kojos pečių plotyje ir šiek tiek svyruoja, rankos ištiesios.

1. Pirmas mokinytis kris į antrojo mokinio rankas.
2. Pirmas mokinytis neturėtų pakelti kojų nuo grindų, kad galėtų svirti atgal.
3. Antras mokinytis turėtų išlaikyti pusiausvyrą.
4. Dirbkite tol, kol abu partneriai gerai jaučiasi abiejuose vaidmenyse.

**2 ETAPAS:** darbas grupėmis po tris. Vienas mokinytis stovi tarp dviejų „gaudytojų“ tik pėdos ar panašiu atstumu nuo kiekvieno mokinio.

Vidurinis mokinytis gali laikyti rankas nuleistas arba sukryžiuoti jas ant krūtinės, nes jis švelniai kris į priekį ir bus atsargiai stumiamas atgal abiejų mokinių.

#### BENDRAVIMO EIGA

Krintantysis negali matyti gaudančiojo, todėl prieš krisdamas turi laikytis bendravimo eigos, kad įsitikintų, jog gaudytojas yra pasiruošęs.

KRINTATYŠIS turi sakyti : „Pasiruošęs kristi.“

GAUDYTOJAS turi atsakyti: „Pasiruošęs gaudyti.“

KRINTATYŠIS turi sakyti: „Krentu.“

GAUDYTOJAS turi atsakyti: „Krisk.“

#### Trukmė

30 minučių



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 2017-1-LT01-KA201-035235

Laboratorijos etapai				
1 etapas Pažinimas	2 etapas Integravimas	3 etapas Dekonstravimas	4 etapas Teigiamų santykių kūrimas	5 etapas Pasirodymo plėtojimas
			<b>X</b>	

Grupės dydis
Nuo 8 iki 16 mokinių dviem vadovams
Nuo 16 iki 32 mokinių keturiems vadovams

Rekomendacijos vadovams
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovai turi užtikrinti saugią atmosferą ir aplinką.</li> <li>• Vadovai paaiškina teisingą pratimo atlikimo tvarką ir įsitikina, kad viskas aišku.</li> <li>• Jei mokiniai dvejoja dėl svorio skirtumų, vadovai paaiškina, kad į savo partnerių rankas jie turi kristi labai mažą atstumą ir kad šis pratimas yra labiau susijęs su pusiausvyra, nei svoriu.</li> <li>• Vadovai gali įsikišti ir padėti, jei partnerių svoriai yra labai skirtingi.</li> <li>• Vadovas primena krintančiajam, kad šis kvėpuotų ir atsipalaiduotų, ir primena jiems pasikeisti vaidmenis, kol visi moksleiviai yra pabandę ir kristi, ir gaudyti.</li> </ul>

Vieta
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lauke ant lygaus paviršiaus</li> <li>• Patalpoje tuščiam kambaryje</li> </ul>

Priemonės
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nereikia jokių specialių priemonių.</li> <li>• Rekomenduojama patogią aprangą ir avalynę.</li> </ul>

Saugumas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadovai turi pašalinti visus pavojingus objektus.</li> <li>• Vadovai užtikrina, kad mokiniai: <ul style="list-style-type: none"> <li>- prieš krisdami visada sulauktų paskutinės eigos dalies („Krisk“);</li> <li>- jei kuris nors iš poros nori nutraukti pratimą, įsitinkinkite, kad šis mokinytis pirmiausia tai pasakytų savo partneriui.</li> </ul> </li> </ul>

Galimos klaidos
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neleiskite klestėti grupuotėms Jei leisite savo komandoje klestėti grupuotėms, tai reikš, kad jūs skatinate atskirtį, ir tai tikrai nepadės siekiant komandos tikslo. Tarp komandos narių tai gali sukelti pasipiktinimą vieni kitais.</li> <li>• Nebūkite neprieinami Jei norite suformuoti sėkmingą komandą, turite būti atviri ir prieinami. Jei tokie nesate, negausite grįžtamojo ryšio, kurio reikia norint sužinoti, ko mokosi dalyviai.</li> <li>• Skatinkite laikytis taisyklių ir tvarkos</li> </ul>



Project Number: 2017-1-LT01-KA201-035235

Taisyklių ir tvarkos žinoti nepakanka. Atsakomybė tenka jums, kad visada skatintumėte jų laikytis. Jeigu norite suformuoti stabilią komandą, būtina, kad visi jūsų komandos nariai laikytųsi taisyklių. Priešingu atveju kils chaosas.

- Neleiskite nesveikai konkuruoti  
Kaip komandos lyderis, vadovas prisiima atsakomybę, kad nebūtų skatinama nesveika konkurencija.

### Aptarimas

- Kaip jautėtės užsiėmimo metu?
- Su kokiais iššūkiais susidūrėte?
- Kokius teigiamus dalykus įžvelgiate veikloje?
- Kaip jautėtės, kai iš pradžių jums pratimas buvo trumpai pristatytas?
- Kokių patarimų galėtumėte duoti bet kuriai kitai šį pratimą atliekančiai komandai?
- Kokias pamokas galite išmokti iš šio iššūkio?



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.